

# PACK-CHECKLISTE



**ALLES DABEI?**

So kommen Sie gut vorbereitet in die Reha.

## Dokumente

- Krankenversicherungskarte
- Personalausweis
- Impfpass
- Reha-Bewilligung
- Überweisungen
- ärztliche Gutachten
- aktuelle Befunde

## Kleidung

- ausreichend bequeme Bekleidung
- lockere und atmungsaktive Sportbekleidung inkl. Sportschuhe mit heller Sohle
- wetterfeste und warme Oberbekleidung
- Badesachen, Badeschuhe, Bademantel
- Nachtwäsche | Unterwäsche

## Medizinische Hilfsmittel

- Schlafbrille | Hörschutz | spezielle Schlafkissen
- Brille | Ersatzbrille | Kontaktlinsen
- Gehhilfen | Rollstuhl | Rollator
- Stützstrümpfe | orthopädische Schuhe | Einlagen
- medizinische Geräte, die Sie für Ihren Alltag benötigen (z. B. Inhalator, Sauerstoffgerät)

## Freizeit

- Bücher | Zeitschriften | Kreuzworträtsel
- Musikabspielgerät mit Kopfhörern
- Schreibutensilien
- Hobbyzubehör
- ggf. Laptop mit Ladekabel

## Körperpflege

- Zahnbürste | Zahnpasta
- Seife | Shampoo | Duschgel
- Haarbürste | Kamm | Haartrockner
- Individuelle Pflegemittel
- Rasierer | Rasierschaum

## Medikamente

Alle Medikamente, die Sie regelmäßig oder bei Bedarf einnehmen in ausreichender Menge für die Dauer der Reha oder entsprechende Rezepte dafür.

Dies betrifft selbstverständlich nicht die Medikamente, die mit Ihrer aktuellen Erkrankung in Zusammenhang stehen.



**DAS REHAPORTAL**

QUALITÄTSKLINIKEN.DE